

## Lebenslauf

---

### Tenzin Peljor (Michael Jäckel)

Tagden Shedrub Dhargye Ling Monastery  
Via Poggiberna 9, 56040 Pomaia (Pisa)  
Italien

Geboren in Gotha,  
04.06.1966  
ledig  
deutsche Staatsbürgerschaft

#### Schulbildung:

09/73 - 07/83                      Polytechnische Oberschule Gotha  
09/83 - 09/85                      Erweiterte Oberschule, Abitur, Gotha

#### Wehrdienst:

11/85 - 04/88                      Richtfunker, Unteroffizier auf Zeit

#### Berufstätigkeit:

04/88 - 08/90                      EDV Organisator/Programmierer, Pneumant AG, Thüringen, Vollzeit  
1992 - 1996                      Systemadministrator/Programmierer, Gloria Menü Bringdienst, Berlin,  
Nebentätigkeit  
08/96 - 02/97                      Spiel- und Theaterpädagoge, Anti-Aggressions-Projekt,  
Internat Königin-Luise-Stiftung, Berlin, Honorartätigkeit  
02/97 - 07/97                      Gruppenhelfer, Bezirksamt Zehlendorf  
10/97 - 04/98                      Einzelfall- und Familienhelfer, Bezirksamt Neukölln  
03/2002 - 02/2003                      pädagogischer Mitarbeiter Drogenprävention, The Way&Sun Project  
Berlin, Vollzeit  
10/97 – 12/07                      freiberuflicher Lehrbeauftragter, Die Hauslehrer, Berlin  
2006-2007                      freiberuflicher Lehrbeauftragter, Die Überflieger, Berlin

#### Ehrenamtliche Tätigkeit:

seit 1998                      Anleitung zu buddhistischen Meditationskursen und Vorträge zum  
Buddhismus  
1999-2006                      Drogenpräventionsprojekt way&sun e.V., Meditationskurs; wöchentlich  
2001 - 2002                      JVA Oranienburg, Kurs „Wertevorstellung, Werteorientierung,  
Verhaltenstraining“ - Kurs zum überwinden (zwanghafter) krimineller  
Gewohnheiten, insbes. Diebstahl & Aggression, 9 Monate; wöchentlich  
2004                      JVA Oranienburg, 3-monatiger Kurs zum Suchtausstieg; wöchentlich  
2003-2007                      JVA Brandenburg, Einzelbetreuung eines Strafgefangenen, ab Dez..  
2004 Gesprächsangebot zur Lebenshilfe und Buddhismus in  
Kooperation mit einer psych. Psychotherapeutin, monatlich  
2006-2007                      JVA Tegel, zwei Kurse zu Buddhismus und ein Kurs zum Umgang mit  
Emotionen und Verhaltensmustern in Kooperation mit einer psych.  
Psychotherapeutin; wöchentlich

**Studium:**

1990-1991                      Wirtschaftsinformatik, TFH Karlshorst, Berlin  
1991-1993                      Informatik mit Nebenfach Mathematik, Humboldt Universität Berlin;  
Vordiplom: 2,0  
1993-1994                      Schauspielseminar, Theaterforum Kreuzberg,  
1994-1996                      Sonder-Zulassung an die Hochschule der Künste, Berlin für das 2jährige  
Zusatzstudium „Spiel- und Theaterpädagogik“ und Studium desselben

**Weiteres:**

Sprachkenntnisse              Englisch – gut in Wort und Schrift

**Religiöse Bildung:**

seit 12/1995                      Studium der buddhistischen Philosophie & Psychologie, insbesondere  
der Themen: Ethik, Konzentration, Egoismus/Selbstsucht &  
Mitgefühl/Empathie (tib. Lojong) , der Geist und seine Funktionen (tib.  
Lorig), des Stufenweges (tib. Lamrim) innerhalb einer Abspaltung der  
Gelug-Tradition (NKT)  
1998                              Rabjung - Ordinationsgelübde in England, NKT, bei Geshe Kelsang  
Gyatso  
2002                              Novizen-Ordination, Abt: Dagom Rinpoche, Kathmandu, Nepal  
Juni 2002                      Distanzierung und Austritt aus der bisherigen Lehrrichtung; Fortführen  
der Studien – nun vor allem im Selbststudium - und kontinuierliches  
Hören von Lehren aller vier tibetisch-buddhistischen Traditionen  
*Seit 2002 Anleitung im religiösen Weg durch:*  
Ringu Tulku Rinpoche, Sikkhim, Indien  
12. März 2006                      Vollordination zum Mönch (tib. Gelong; skt. Bhikshu),  
Abt: S.H. der XIV. Dalai Lama, Dharamsala, Indien  
1. Juli 2007                      Berufung zum Residenz-Mönch im Buddhistischen Zentrum für Frieden  
und Verständigung „Bodhicharya e.V.“ durch Ringu Tulku Rinpoche  
seit 1.1.2008                      6jähriges buddhistisches Studium klassisch buddhistischer Mahayana  
und Vajrayana Schriften im Istituto Lama Tzong Khapa in Italien unter  
Lharampa Geshe Tenzin Tenphel und seit Sept. 2009 hauptsächlich  
unter Khensur Rinpoche Jampa Tegchok

28. Oktober 2009